MALLA CURRICULAR

CLASES TEORICO-PRÁCTICAS
200 HORAS DE PRÁCTICAS PREPROFESIONALES
EN TESA APRENDES HACIENDO

QUIMESTRE 1
5 MESES DE DURACIÓN

INTRODUCCIÓN AL CUIDADO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR
- Introducción al cuidado gerontológico
- Proceso de envejecimiento humano
- Rol del asistente en cuidado del adulto mayor
- Higiene, confort y cuidado personal
- Asistencia en actividades de la vida diaria
- Bioseguridad y prevención de infecciones
- Valoración inicial y monitoreo básico del adulto mayor
- Atención humanizada, ética y dependencia funcional

ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍAS DEL ENVEJECIMIENTO
- Cambios anatómicos y fisiológicos del envejecimiento
- Sistema cardiovascular y patologías frecuentes
- Sistema respiratorio y enfermedades crónicas
- Sistema músculo-esquelético y deterioro funcional
- Sistema nervioso y deterioro cognitivo
- Diabetes, hipertensión y enfermedades metabólicas
- Fragilidad y síndromes geriátricos
- Valoración funcional y factores de riesgo geriátrico

PRIMEROS AUXILIOS Y EMERGENCIAS GERIÁTRICAS
- Principios básicos de primeros auxilios
- Evaluación inicial del paciente geriátrico
- Caídas, fracturas y traumatismos frecuentes
- Emergencias cardiovasculares y respiratorias
- Hipoglucemia y descompensaciones metabólicas
- Convulsiones y alteraciones neurológicas
- Reanimación cardiopulmonar básica RCP
- Manejo inicial de emergencias geriátricas

INYECTOLOGÍA Y FARMACOLOGÍA GERIÁTRICA
- Principios básicos de farmacología geriátrica
- Bioseguridad aplicada a procedimientos clínicos
- Técnicas de inyección intramuscular IM
- Técnicas de inyección subcutánea SC
- Técnicas de inyección intradérmica ID
- Administración segura de medicamentos
- Glucometría y control básico de glucosa
- Manejo seguro de material cortopunzante y desechos

MANEJO DE ÚLCERAS, ESCARAS Y HERIDAS
- Anatomía y fisiología de la piel
- Valoración de heridas y lesiones cutáneas
- Prevención de úlceras por presión y escaras
- Manejo básico de heridas crónicas
- Curaciones y limpieza de lesiones
- Pie diabético y cuidados especializados
- Infecciones cutáneas y signos de alarma
- Protocolos de recuperación y cuidado de la piel

PROCEDIMIENTOS Y MANEJO DIARIO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS
- Higiene clínica y baño asistido del paciente geriátrico
- Cambios posturales y confort del paciente encamado
- Manejo de incontinencia urinaria y fecal
- Cateterismo vesical y cuidados urológicos básicos
- Oxigenoterapia y nebulización básica
- Aspiración de secreciones y cuidados respiratorios básicos
- Manejo diario de enfermedades crónicas prevalentes
- Protocolos de seguridad y atención integral del adulto mayor

QUIMESTRE 2
5 MESES DE DURACIÓN

NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL
- Nutrición en el adulto mayor
- Hidratación y balance nutricional
- Dietas terapéuticas y alimentación asistida
- Soporte nutricional en pacientes dependientes
- Nutrición en pacientes diabéticos e hipertensos
- Alimentación enteral y cuidados básicos
- Prevención de desnutrición y deshidratación
- Protocolos de alimentación segura

TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN GERÍATRICA
- Principios de rehabilitación funcional geriátrica
- Técnicas de movilización y transferencia segura
- Prevención de caídas y limitaciones funcionales
- Uso de ayudas técnicas y dispositivos de apoyo
- Recuperación motriz y fortalecimiento físico
- Terapia ocupacional básica
- Rehabilitación en pacientes con secuelas neurológicas
- Programas de autonomía funcional y estimulación motriz

CUIDADO EN DEMENCIAS, ALZHEIMER Y PARKINSON
- Introducción a las demencias y trastornos neurodegenerativos
- Alzheimer y pérdida progresiva de memoria
- Parkinson y alteraciones motoras funcionales
- Deterioro cognitivo leve y avanzado
- Cambios conductuales y emocionales en el adulto mayor
- Manejo de conductas difíciles: agitación, agresividad, negativa al baño y deambulación nocturna
- Estimulación cognitiva y prevención del deterioro funcional
- Atención integral y seguridad del paciente con deterioro cognitivo

CUIDADOS PALIATIVOS Y MANEJO DEL DOLOR
- Principios de cuidados paliativos
- Calidad de vida y confort del paciente
- Manejo básico del dolor
- Atención del paciente terminal
- Cuidados físicos y emocionales
- Acompañamiento familiar y apoyo emocional
- Bioética y dignidad en el final de la vida
- Atención humanizada en cuidados paliativos

ATENCIÓN DOMICILIARIA DEL PACIENTE DEPENDIENTE
- Organización del cuidado domiciliario
- Adaptación segura del entorno del paciente
- Atención integral del paciente encamado
- Monitoreo domiciliario y signos de alarma
- Higiene y confort en el domicilio
- Prevención de complicaciones en pacientes dependientes
- Cuidados prolongados y acompañamiento diario
- Protocolos de atención domiciliaria y continuidad del cuidado

SALUD MENTAL, ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y TERAPIA OCUPACIONAL
- Salud mental y bienestar emocional en el adulto mayor
- Depresión, ansiedad y aislamiento social geriátrico
- Deterioro cognitivo y alteraciones neuroconductuales
- Técnicas de estimulación cognitiva y ejercicios de memoria
- Terapia ocupacional y actividades para la autonomía funcional
- Recreación terapéutica, musicoterapia y envejecimiento activo
- Integración social, acompañamiento emocional y calidad de vida